



Il lavoro in sicurezza COVID-19

a cura del Servizio di Prevenzione e Protezione
della CGIL PIEMONTE

Aprile 2020



In questo periodo, privilegia il lavoro da casa in modalità **smart-working**.

Recati in ufficio solo quando è davvero **indispensabile**.



Svolgi le riunioni in modalità online da remoto.



Lavati accuratamente le **mani** con acqua e sapone.
Evita di **toccarti** occhi, naso e bocca se non hai le mani pulite.



Non recarti in ufficio se hai **sintomi influenzali**.



Evita contatti **stretti** o prolungati con colleghi o utenti esterni.



Copriti naso e bocca con il **gomito** o con un **fazzoletto** se starnutisci o tossisci.



Indossa una **mascherina** quando hai vicino a te colleghi o utenti esterni.



1 Lavare accuratamente le mani.



2 Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto)



3 Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.



4 Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



5 Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.



6 Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.



7 Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).



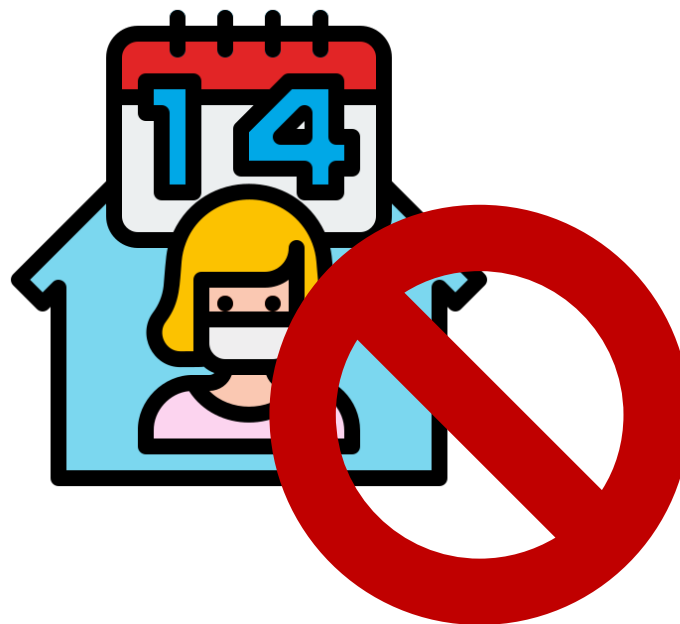
8 Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

Quando indossi una **mascherina**, segui queste indicazioni sulle **corrette** modalità di utilizzo.

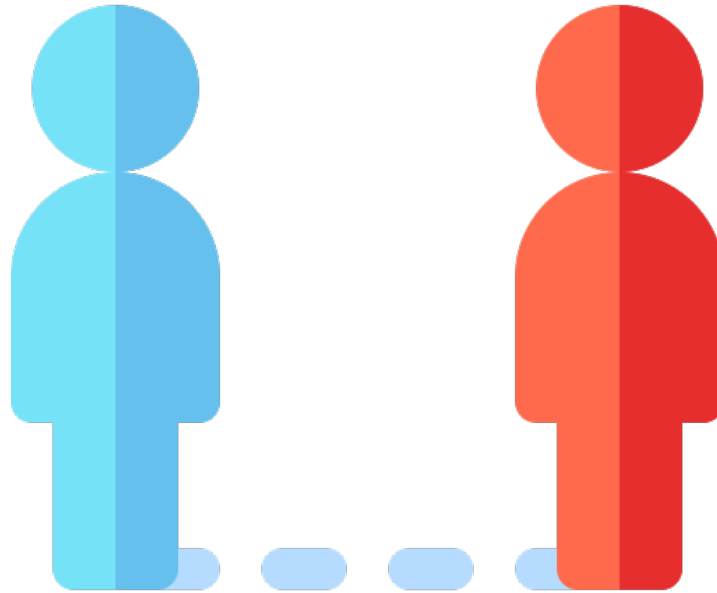


Prima di **entrare** nella sede, potrebbe esserti richiesto di **misurare** la temperatura corporea.

È una misura di **prevenzione** per te e per gli altri. La tua **privacy** è al sicuro.



Se sei risultato positivo al virus oppure hai avuto **contatti** con persone infette negli ultimi 14 giorni:
non è consentito l'**accesso** alla sede.



In tutti i locali e soprattutto negli **spazi comuni**:
mantieni una **distanza** superiore a **1 metro** da chi ti sta vicino.



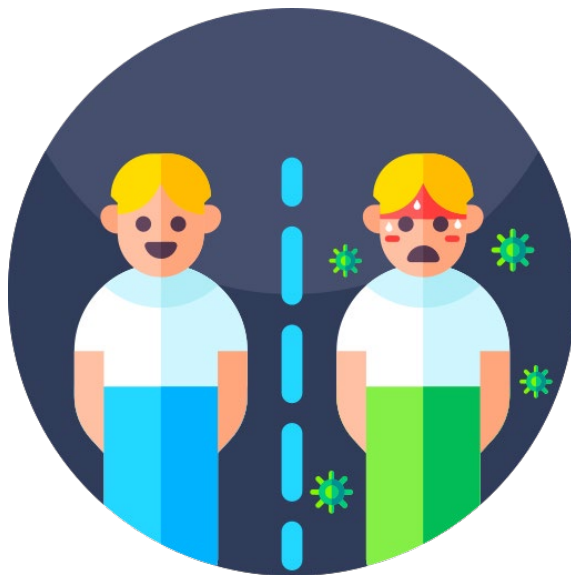
Se hai più di 65 anni o sei affetto da patologie croniche
(es. asma bronchiale, bronchite cronica, diabete, ipertensione, insufficienza renale cronica, stati di immunodepressione congenita o acquisita, malattie cardiovascolari, tumore, ecc.):
non ti recare in ufficio e/o in luoghi affollati.

Puoi anche richiedere una **visita** medica al Medico Competente aziendale.



Se il lavoro, l'utilizzo continuo degli strumenti tecnologici e l'assenza di rapporto interpersonale ti creano **grave stress** o **disagio psicologico**, puoi rivolgerti al Servizio di Prevenzione e Protezione.

In maniera totalmente **anonima**, troverai il supporto del Medico Competente.



Il lavoro in sicurezza COVID-19

Informativa per i lavoratori
a cura del Servizio di Prevenzione e Protezione della CGIL PIEMONTE

Puoi contattare il SPP della CGIL PIEMONTE all'indirizzo:
sicurezza@agmarchitettura.it

Aprile 2020